

TESTE AO HIV/HEP C POR AMOSTRA DE SANGUE SECO FOLHA INFORMATIVA

O QUE É UM TESTE POR "AUTO COLHEITA" DE AMOSTRA DE SANGUE SECO (DBS)?

O teste DBS de "auto colheita" é quando você mesmo colhe uma amostra do seu sangue. A amostra de sangue é enviada para um laboratório que efetua um teste DBS para verificar se o sangue tem HIV ou Hepatite C (Hep C).

O teste DBS não é um "auto teste". Um "auto teste" é quando você efetua pessoalmente o teste ao HIV no sangue sem o enviar para um laboratório.

COMO FUNCIONA O TESTE DBS E QUANTO TEMPO É NECESSÁRIO PARA OBTER O RESULTADO?

O teste DBS funciona testando uma pequena gota de sangue do seu dedo que foi espalhada em um cartão de teste e deixada para secar. O cartão é depois enviado por você para um laboratório onde é testado para averiguar se o sangue tem HIV e Hep C.

O teste DBS é gratuito e um kit pode ser encomendado online e enviado para você pelo correio. Você também pode pegar um teste em locais selecionados, que podem lhe ajudar quanto a realização do teste.

O kit de teste DBS é composto por uma folha de instruções, um cartão em papel de filtro, um dispositivo para picar o dedo, um curativo e um envelope pré-pago para enviar a amostra de sangue seco para o laboratório.

O laboratório realizará o teste DBS no cartão de teste que você enviou por correio.

Os resultados serão dados para você em uma semana.

QUEM PODE FAZER UM TESTE DBS POR AUTO COLHEITA?

Os testes DBS são oferecidos a pessoas com mais de 16 anos que vivem em NSW e que são:

- homossexuais ou homens que praticam sexo com homens, ou
- pessoas da África ou Ásia, ou
- pessoas com parceiro(s) sexuais atual(is) ou anterior(es) da África ou Ásia, ou
- Pessoas que já usaram drogas injetáveis*

*Se você já usou droga injetável, você será oferecido(a) tanto um teste de HIV quanto um de Hepatite C.

Se você não faz parte de um destes grupos, você não pode fazer o teste DBS, mas pode fazer um teste convencional com um médico. Para saber onde pode efetuar um teste ao HIV, ligue para o NSW Sexual Health Infolink no 1800 451 624.

COMO POSSO ENCOMENDAR UM KIT DE TESTE DBS POR AUTO COLHEITA?

Para encomendar gratuitamente um kit de teste DBS, visite o site da Internet do DBS (www.HIVtest.health.nsw.gov.au) e siga as instruções.

Terá de responder a algumas perguntas, incluindo algumas perguntas pessoais, para assegurar que pode realizar o teste DBS. A sua informação pessoal será mantida confidencial.

QUANTO CUSTA O KIT DBS?

O teste DBS é gratuito para as pessoas que participam no programa.

POSSO DAR O MEU KIT DBS A OUTRA PESSOA?

Não. O teste DBS apenas pode ser utilizado por você.

COMO RECEBO OS RESULTADOS DO MEU TESTE DBS?

Um enfermeiro especializado em saúde sexual do Sexual Health Infolink entrará em contato com seus resultados ou pode ser possível que o serviço que o ajudou a fazer o teste, forneça seus resultados.

Um dos seguintes resultados será dado a você:

Negativo – sem infecção por HIV ou Hep C. Você receberá seus resultados por SMS, e-mail, por telefone ou pessoalmente.

Detetado – possível infecção por HIV ou Hep C. Você receberá um SMS ou email pedindo que você ligue para o serviço de saúde ou enfermeiro no 1800 451 624. O enfermeiro irá falar com você sobre ter um teste convencional de HIV ou Hep C feito por um médico.

Inválido – o teste não funcionou. Você receberá um SMS ou e-mail pedindo que você ligue para o serviço de saúde ou enfermeiro no 1800 451 624. O enfermeiro irá falar com você sobre ter um outro teste DBS ao HIV e Hep C ou um teste convencional de HIV e Hep C feito por um médico.

O QUE ACONTECE SE O HIV OU HEP C APARECER NO RESULTADO DO MEU TESTE DBS?

Se o teste DBS indicar HIV ou Hep C na sua amostra, você precisará ter um teste de sangue convencional para confirmar a infecção por HIV ou Hep C. O enfermeiro ou serviço de saúde irá dizer-lhe onde você pode ir para ter um teste convencional de HIV ou Hep C. O enfermeiro ou serviço de saúde também entrará em contato com você no prazo de 7 dias para perguntar se você precisa de mais assistência.

QUAL A PRECISÃO DO TESTE DBS?

No geral, os testes DBS são muito precisos, perto de 100% de precisão.

Um número muito reduzido de testes pode dar também um "resultado falso positivo". Isto significa que o resultado do teste é positivo mesmo que uma pessoa não tenha uma infecção por HIV ou Hep C.

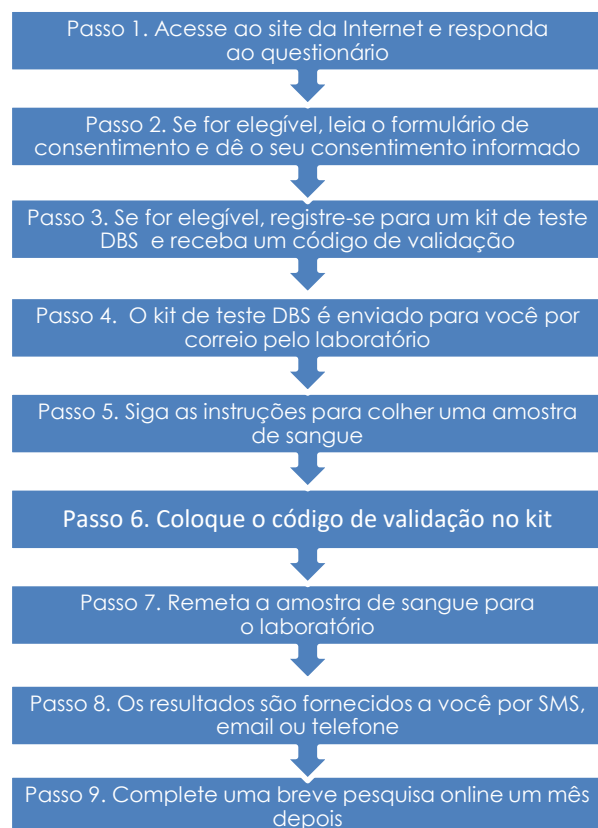
A MINHA INFORMAÇÃO SERÁ MANTIDA PRIVADA E CONFIDENCIAL?

Os seus resultados só serão entregues para você.

O teste DBS é novo em NSW. Ao realizar o teste, você estará concordando com sua informação, resultados confidenciais do teste e qualquer informação de acompanhamento sendo coletada.

A sua informação será transmitida aos profissionais de saúde envolvidos nos seus cuidados.

A sua informação, sem detalhes pessoais, será também utilizada para avaliar se o programa de testes DBS deve continuar. A sua informação será relatada de forma a assegurar a sua não identificação.



O QUE DEVO FAZER SE PENSAR QUE TENHO HIV?

Se você acha que tem HIV ou Hep C, ligue para o enfermeiro no 1800 451 624 ou fale com o seu médico. Pode ser melhor ter um exame de sangue convencional em vez do teste DBS.

Se praticou sexo não protegido nos últimos 3 dias e lhe preocupa a possibilidade de ter contraído HIV, ligue para o enfermeiro no 1800 451 624. Eles poderão aconselhá-lo a consultar um médico para fazer Profilaxia Pós-Exposição (PEP). A PEP é um mês de tratamento para reduzir a probabilidade de ter infecção por HIV. A PEP apenas funciona se for administrada no espaço de 72 horas (3 dias).

O QUE PODE ACONTECER SE EU NÃO TIVER UM TESTE AO HIV OU HEP C?

Você poderá ter HIV ou Hep C e não saber. Saber se tem HIV ou Hep C é importante para a sua própria saúde e bem-estar e para prevenir que o HIV ou Hep C seja transmitido a outra pessoa.

PERMANECENDO SEGURO

Pode proteger-se a si próprio e aos outros do HIV utilizando sempre um preservativo se praticar sexo anal ou vaginal. Os preservativos protegem você e seus parceiros contra o HIV e contra outras doenças sexualmente transmissíveis (DST).

Você pode se proteger e a outras pessoas da hepatite C sempre usando equipamentos injetáveis estéreis, nunca compartilhando agulhas ou equipamentos injetáveis, ou qualquer objeto cortante, como lâminas.

Se você está preocupado com a possibilidade de ter HIV, Hep C ou outras DST, fale com o seu médico ou com um enfermeiro de saúde sexual no 1800 451 624 para mais informações.

ESTA FOLHA INFORMATIVA ESTÁ DISPONÍVEL NOUTRAS LÍNGUAS ALÉM DO PORTUGUÊS?

Esta folha informativa está disponível em várias línguas, incluindo inglês, chinês (tradicional), indonésio, khmer, tailandês, vietnamita, árabe, francês e espanhol. Folhas informativas nestas línguas estão disponíveis no site da Internet do DBS.

ONDE POSSO OBTER MAIS INFORMAÇÕES?

Visite o site da Internet dos testes DBS (www.HIVtest.health.nsw.gov.au) ou ligue para o NSW Sexual Health Infolink no 1800 451 624.