

# เอกสารข้อมูลการทดสอบเอชไอวี/ไวรัสตับอักเสบบีจากหยดเลือดแห้ง

## การทดสอบหยดเลือดแห้ง (DRIED BLOOD SPOT, DBS) 'โดยการสุ่มตัวอย่างเอง' คืออะไร

การทดสอบ 'แบบสุ่มตัวอย่างเอง'  
จากหยดเลือดแห้งทำขึ้นเมื่อคุณเก็บตัวอย่างเลือดด้วยตนเอง  
แล้วส่งตัวอย่างเลือดไปยังห้องปฏิบัติการ  
และทำการทดสอบหยดเลือดแห้งเพื่อดูว่าเลือดมีเอชไอวีหรือ  
ไวรัสตับอักเสบบีหรือไม่

การทดสอบหยดเลือดแห้ง ไม่ใช่ 'การทดสอบเอง'  
'การทดสอบเอง'  
ทำขึ้นเมื่อคุณทำการทดสอบกับเลือดของคุณเองแทนที่จะส่ง  
เลือดดังกล่าวไปยังห้องปฏิบัติการ

## การทดสอบหยดเลือดแห้งปฏิบัติกรอย่างไร และใช้เวลาเพียงใดในการได้รับผลการทดสอบ

การทดสอบหยดเลือดแห้งปฏิบัติกรโดยการทดสอบหยดเลือด  
ขนาดเล็ก ๆ  
จากนิ้วมือของคุณที่ได้ป้ายไว้บนบัตรทดสอบและปล่อยให้แห้ง  
จากนั้น  
คุณส่งบัตร ไปยังห้องปฏิบัติการที่ทำการทดสอบเพื่อดูว่าเลือด  
มีเอชไอวีและไวรัสตับอักเสบบีหรือไม่

การทดสอบหยดเลือดแห้งไม่มีค่าใช้จ่าย  
และชุดอุปกรณ์สามารถสั่งได้แบบออนไลน์และส่งให้คุณทาง  
ไปรษณีย์  
คุณสามารถไปรับการทดสอบในสถานที่ที่เลือกไว้เพื่อที่จะได้  
มีผู้ช่วยเหลือในการดำเนินการทดสอบได้เช่นกัน

ชุดอุปกรณ์ในการทดสอบหยดเลือดแห้งมีเอกสารคำแนะนำ  
บัตรชั้นเลือด อุปกรณ์ในการเจาะนิ้วมือของคุณ  
พลาสติกปิดแผล  
และซองจดหมายที่ชำระเงินล่วงหน้าสำหรับให้คุณส่งตัวอย่าง  
เลือดแห้งไปยังห้องปฏิบัติการทางไปรษณีย์

ห้องปฏิบัติการจะทำการทดสอบหยดเลือดแห้งบนบัตรทดสอบ  
ที่คุณส่งกลับมาทางไปรษณีย์

จะมีการให้ผลการทดสอบแก่คุณในหนึ่งสัปดาห์

## บุคคลใดที่สามารถรับการทดสอบหยดเลือดแห้งแบบสุ่มตัวอย่าง เอง

การทดสอบหยดเลือดแห้งมีให้สำหรับผู้ที่มีอายุเกิน 16 ปี  
ที่อาศัยอยู่ในรัฐนิวเซาท์เวลส์และเป็น

- ชายรักร่วมเพศหรือชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชายอื่น  
หรือ
- ผู้ที่มาจากแอฟริกาหรือเอเชีย หรือ
- ผู้ที่มีคู่นอนคนปัจจุบันหรือก่อนหน้านั้นที่มาจากแอฟริกา  
หรือเอเชีย หรือ
- ผู้ที่เคยฉีดยาเสพติด\*

\*หากเคยฉีดยาเสพติด

คุณจะได้รับทั้งการทดสอบเอชไอวีและไวรัสตับอักเสบบี

หากคุณไม่ได้อยู่ในกลุ่มเหล่านี้  
คุณไม่สามารถรับการทดสอบหยดเลือดแห้งได้  
แต่คุณสามารถรับการทดสอบแบบมาตรฐานโดยแพทย์ได้  
เพื่อค้นหาสถานที่รับการทดสอบเอชไอวีโปรดโทรศัพท์ไปที่

ศูนย์ติดต่อข้อมูลสุขภาพทางเพศแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์ (NSW  
Sexual Health Infolink)  
ที่หมายเลข 1800 451 624

## ฉันจะสั่งซื้อชุดอุปกรณ์ทดสอบจากหยดเลือดแห้งแบบสุ่มตัวอย่าง เองได้อย่างไร

เพื่อสั่งซื้อชุดอุปกรณ์ทดสอบหยดเลือดแห้งโดยไม่มีค่าใช้จ่าย  
โปรดเข้าดูเว็บไซต์การทดสอบหยดเลือดแห้ง  
([www.HIVtest.health.nsw.gov.au](http://www.HIVtest.health.nsw.gov.au))  
และปฏิบัติตามคำแนะนำ

คุณจะต้องตอบคำถามบางข้อ  
ซึ่งรวมถึงคำถามส่วนตัวบางประการ  
เพื่อให้แน่ใจว่าคุณสามารถรับการทดสอบหยดเลือดแห้งได้  
จะมีการเก็บรักษาข้อมูลส่วนตัวของคุณไว้เป็นความลับ

## ชุดอุปกรณ์หยดเลือดแห้งมีราคาเท่าไร

การทดสอบหยดเลือดแห้งไม่มีค่าใช้จ่ายสำหรับผู้เข้าร่วมใน  
โปรแกรม

## ฉันสามารถให้ชุดอุปกรณ์หยดเลือดแห้งแก่ผู้อื่นได้หรือไม่

ไม่  
มีเพียงคุณเท่านั้นที่สามารถใช้ชุดทดสอบหยดเลือดแห้งได้

## ฉันจะรับผลการทดสอบหยดเลือดแห้งได้อย่างไร

พยาบาลสุขภาพทางเพศจากศูนย์ติดต่อข้อมูลสุขภาพทางเพศ  
จะติดต่อคุณเกี่ยวกับผลการทดสอบของคุณ  
หรืออาจเป็นไปได้ที่สถานที่ที่ช่วยคุณทำการทดสอบจะให้ผลการ  
ทดสอบของคุณ

คุณจะได้รับผลการทดสอบหนึ่งรูปแบบต่อไปนี่

**เป็นลบ** - ไม่มีการติดเชื้อเอชไอวีหรือไวรัสตับอักเสบบี  
คุณจะได้รับผลการทดสอบทางเอสเอ็มเอส อีเมล โทรศัพท์  
หรือบุคคลติดต่อ

**ตรวจพบ** - อาจมีการติดเชื้อเอชไอวีหรือไวรัสตับอักเสบบี  
คุณจะได้รับเอสเอ็มเอสหรืออีเมลที่ขอให้คุณโทรศัพท์ไปที่ศูนย์  
บริการสุขภาพหรือพยาบาลที่หมายเลข 1800 451 624  
พยาบาลจะพูดคุยกับคุณเกี่ยวกับการรับการทดสอบเอชไอวีหรือ  
ไวรัสตับอักเสบบีแบบมาตรฐานโดยแพทย์

**ไม่มีผล** - การทดสอบไม่ได้ผล

คุณจะได้รับเอสเอ็มเอสหรืออีเมลที่ขอให้คุณโทรศัพท์ไปที่ศูนย์  
บริการสุขภาพหรือพยาบาลที่หมายเลข 1800 451 624  
พยาบาลจะพูดคุยกับคุณเกี่ยวกับการรับการทดสอบเอชไอวีและ  
ไวรัสตับอักเสบบีจากหยดเลือดแห้งอีกครั้งหรือการทดสอบ  
เอชไอวีและไวรัสตับอักเสบบีแบบมาตรฐานโดยแพทย์

## จะเกิดอะไรขึ้นหากเอชไอวีหรือไวรัสตับอักเสบบีแสดงอยู่ใน ผลการทดสอบจากหยดเลือดแห้งของฉัน

หากการทดสอบจากหยดเลือดแห้งแสดงเอชไอวีหรือไวรัสตับ  
อักเสบบีในตัวอย่างของคุณ  
คุณจะต้องรับการทดสอบเลือดแบบมาตรฐานเพื่อยืนยันการติด  
เชื้อเอชไอวีหรือไวรัสตับอักเสบบี  
พยาบาลหรือศูนย์บริการสุขภาพจะแจ้งสถานที่ที่คุณสามารถ

ไปรับการทดสอบเอชไอวีหรือไวรัสตับอักเสบบีแบบมาตรฐาน  
ได้ อีกทั้ง

พยาบาลหรือศูนย์บริการสุขภาพจะติดต่อคุณภายใน 7 วัน  
เพื่อถามว่าคุณต้องการความช่วยเหลือใด ๆ  
เพิ่มเติมอีกหรือไม่

### การทดสอบหยดเลือดแห้งมีความถูกต้องเพียงใด

โดยรวมแล้ว การทดสอบหยดเลือดแห้งมีความถูกต้องมาก  
ความถูกต้องเกือบ 100%

มีการทดสอบจำนวนน้อยครั้งมากที่สามารถให้  
'ผลการทดสอบเป็นบวกที่เป็นเท็จ'  
ซึ่งหมายความว่าผลการทดสอบเป็นบวกแม้ว่าคุณนั้นไม่มี  
การติดเชื้อเอชไอวีหรือไวรัสตับอักเสบบี

### ข้อมูลของฉันทจะมีการเก็บไว้เป็นส่วนตัวและเป็นความลับหรือไม่

จะมีการมอบผลการทดสอบของคุณให้แก่คุณเท่านั้น

การทดสอบหยดเลือดแห้งนี้ถือเป็นเรื่องใหม่ในรัฐนิวเซาท์เวล  
ส์ โดยการทำการทดสอบ

คุณยินยอมให้มีการเก็บรวบรวมข้อมูล

ผลการทดสอบที่เป็นความลับ และข้อมูลการติดตามผลใด ๆ  
ของคุณ

จะมีการมอบข้อมูลของคุณให้แก่พนักงานด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้อง  
ข้องในการดูแลคุณ

ข้อมูลของคุณในส่วนที่ไม่มีรายละเอียดส่วนตัวของคุณ  
จะยังนำมาใช้เพื่อประเมินว่าโปรแกรมการทดสอบหยดเลือด  
แห้งควรดำเนินการต่อไปหรือไม่

จะมีการรายงานข้อมูลของคุณในแนวทางที่มั่นใจได้ว่าไม่สา  
มารถระบุตัวตนของคุณ



### ฉันควรทำอย่างไรหากฉันคิดว่าฉันมีเอชไอวี

หากคุณคิดว่าคุณมีเอชไอวีหรือไวรัสตับอักเสบบี

โปรดโทรศัพท์ไปที่พยาบาลที่หมายเลข 1800 451 624  
หรือปรึกษากับแพทย์ของคุณ

การได้รับการทดสอบเลือดแบบมาตรฐานอาจดีกว่าการทดสอบ  
หยดเลือดแห้ง

หากคุณมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกันภายใน 3 วันที่ผ่านมา  
และกังวลว่าได้รับเอชไอวีหรือไม่

โปรดโทรศัพท์ไปที่พยาบาลที่หมายเลข 1800 451 624

เขาอาจแนะนำคุณให้ไปพบแพทย์สำหรับการป้องกันภายหลัง  
การสัมผัสเชื้อ (Post-Exposure Prophylaxis, PEP) PEP  
ใช้เวลาหนึ่งเดือนในการรักษาเพื่อลดโอกาสในการติดเชื้อเอ  
ชไอวี PEP ทำงานได้ผลหากได้รับภายใน 72 ชั่วโมง (3 วัน)

### จะเกิดอะไรขึ้นหากฉันไม่ได้รับการทดสอบหาเอชไอวีหรือไว รัสตับอักเสบบี

คุณอาจมีเอชไอวีหรือไวรัสตับอักเสบบีแต่ไม่ทราบ  
การทราบว่าคุณมีเอชไอวีหรือไวรัสตับอักเสบบีหรือไม่ถือเป็น  
เรื่องที่สำคัญสำหรับสุขภาพและความเป็นอยู่ของคุณเอง  
และสำหรับการป้องกันไม่ให้มีการถ่ายทอดเอชไอวีหรือไวรั  
สตับอักเสบบีไปยังผู้อื่น

### อยู่อย่างปลอดภัย

คุณสามารถปกป้องตนเองและผู้อื่นจากเอชไอวีโดยการใช้อย่าง  
อย่างอนามัยอยู่เสมอหากคุณมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักหรือ  
ช่องคลอด

ถุงยางอนามัยปกป้องคุณและคู่ของคุณจากเอชไอวีและการติด  
เชื้อทางเพศสัมพันธ์อื่น ๆ (sexually transmissible  
infection, STI)

คุณสามารถปกป้องตนเองและผู้อื่นจากไวรัสตับอักเสบบีโดย  
การใช้อุปกรณ์ในการฉีดที่ปลอดภัย

ไม่ใช่เข็มหรืออุปกรณ์ในการฉีดหรือวัตถุคมอื่นใด เช่น  
มีดโกน ร่วมกัน

หากคุณรู้สึกกังวลว่าคุณอาจมีเอชไอวี ไวรัสตับอักเสบบี  
หรือการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์อื่น ๆ

ให้ปรึกษากับแพทย์ของคุณหรือพูดคุยกับพยาบาลสุขภาพทาง  
เพศที่หมายเลข

1800 451 624 สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

### เอกสารข้อมูลฉบับนี้มีให้ในภาษาอื่นนอกเหนือจากภาษาอังกฤษ หรือไม่

เอกสารข้อมูลนี้มีอยู่ในหลายภาษา รวมทั้งภาษาจีน (ดั้งเดิม)  
อินโดนีเซีย เขมร ไทย เวียดนาม อารบิก โปรตุเกส ฝรั่งเศส

และสเปน  
เอกสารข้อมูลในภาษาเหล่านี้มีให้ที่เว็บไซต์หยุดเลือดแห่ง

**ฉันสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมได้จากที่ใด**

เข้าดูเว็บไซต์การทดสอบหยุดเลือดแห่ง

([www.HIVtest.health.nsw.gov.au](http://www.HIVtest.health.nsw.gov.au))

หรือโทรศัพท์ไปที่ศูนย์ติดต่อข้อมูลสุขภาพทางเพศแห่งรัฐนิว  
ซาวท์เวลส์ (NSW Sexual Health Infolink) ที่หมายเลข 1800  
451 624