

ទំព័រព័ត៌មានការធ្វើតេស្តចំណុចឈាមស្មុតរកមើល

មេរោគអេដស៍មេរោគថ្លើមប្រភេទ C

តើ 'ការធ្វើសំណាកខ្លួនឯង' នៃការធ្វើតេស្តមេរោគអេដស៍ចំណុចឈាមស្មុត (DRIED BLOOD SPOT-DBS) ជាអ្វី?

'ការធ្វើសំណាកខ្លួនឯង' នៃការធ្វើតេស្តមេរោគអេដស៍ចំណុចឈាមស្មុត (DBS) គឺធ្វើឡើងនៅពេល អ្នកជាអ្នកយកសំណាកឈាមខ្លួនឯងមកដើម្បីធ្វើតេស្ត ។ ឈាមដែលយកជាសំណាក ត្រូវបានផ្ញើទៅកាន់មន្ទីរពិសោធន៍ ហើយពេលនោះគេក៏ចាប់ផ្តើមធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគអេដស៍ ដើម្បីចង់ដឹងថា តើក្នុងឈាមនោះមានមេរោគអេដស៍ដែរឬទេ ។

ការធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគអេដស៍ មិនមែនជាការ 'ធ្វើតេស្តខ្លួនឯង' ឡើយ ។ ការ 'ធ្វើតេស្តខ្លួនឯង' គឺធ្វើនៅពេលដែលអ្នកធ្វើតេស្ត រកមើលមេរោគអេដស៍ក្នុងឈាមដោយខ្លួនឯង ជំនួសឱ្យការបញ្ជូនឈាមនោះទៅមន្ទីរពិសោធន៍ ។

តើការធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគអេដស៍មានដំណើរការដូចម្តេច ហើយតើត្រូវចំណាយពេលយូរប៉ុណ្ណាទើបបានទទួលលទ្ធផល?

ការធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគអេដស៍ វាដំណើរការដោយការធ្វើតេស្តកំណកឈាមតូចមួយចេញពីម្រាមដៃរបស់អ្នក ដែលត្រូវបានប៉ាកលើក្រដាសវិងសម្រាប់ធ្វើតេស្ត ហើយទុកវាឱ្យស្ងួត ។ បន្ទាប់មក អ្នកយកក្រដាសវិងនោះផ្ញើទៅកាន់មន្ទីរពិសោធន៍ ដើម្បីធ្វើតេស្តមើលថា តើ ក្នុងឈាមនោះមានមេរោគអេដស៍ដែរឬទេ ។

ការធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគអេដស៍ មេរោគរលាកថ្លើមប្រភេទ C គឺជាសេវាកម្មមួយដែលមិនចាប់បង់ប្រាក់ ហើយកញ្ចប់សម្ភារៈអាចបញ្ជាទិញអនឡាញបាន ហើយគេនឹងផ្ញើទៅឱ្យអ្នកតាមប្រៃសនីយ ។

កញ្ចប់សម្ភារៈធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគអេដស៍ មានមកជាមួយនូវឯកសារណែនាំ ក្រដាសវិងសម្រាប់ផ្តិតឈាម ឱ្យកក ឧបករណ៍សម្រាប់ជួសម្រាមដៃអ្នក បង់សម្រាប់រុំ និងស្រោមសំបុត្រដែលបានបង់ថ្លៃសេវាកម្មប្រៃសនីយ ទុកជាមុន សម្រាប់ឱ្យអ្នកផ្ញើសំណាកឈាមស្មុតមកកាន់មន្ទីរពិសោធន៍ ។

មន្ទីរពិសោធន៍នឹងធ្វើតេស្ត DBS ដើម្បីរកមើលមេរោគអេដស៍ចំពោះឈាមដែលជាប់នៅនឹងក្រដាសវិងដែលអ្នកបានផ្ញើតាមប្រៃសនីយត្រឡប់មកវិញ ។

ក្នុងរវាងមួយសប្តាហ៍ អ្នកនឹងទទួលបានលទ្ធផល ។

តើនរណាអាចធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគអេដស៍ក្នុងឈាមដែលធ្វើសំណាកដោយខ្លួនឯង?

សេវាកម្មការធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគអេដស៍ក្នុងឈាមត្រូវបានផ្តល់ជូនដល់ពលរដ្ឋដែលមានអាយុលើសពី ១៦ ឆ្នាំ ហើយជាអ្នករស់នៅក្នុងរដ្ឋនូវសៅវែល ព្រមទាំងជា :

- បុរសស្រឡាញ់ភេទដូចគ្នា ឬជាមនុស្សប្រុសរួមភេទជាមួយមនុស្សប្រុសដូចគ្នា ឬ
- ជាមនុស្សដែលមកពីទ្វីបអាហ្វ្រិក ឬមកពីទ្វីបអាស៊ី ឬ
- ជាបុគ្គលដែលបច្ចុប្បន្ន ឬកាលពីមុន មានដៃគូរួមភេទដែលមកពីទ្វីបអាហ្វ្រិក ឬមកពីទ្វីបអាស៊ី ។

បើអ្នកមិនស្ថិតក្នុងក្រុមណាមួយក្នុងចំណោមក្រុមទាំងនេះទេ អ្នកមិនអាចទទួលបានសេវាកម្មធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគអេដស៍បានឡើយ តែអ្នកអាចទទួលបានការធ្វើតេស្តរកមើលមេរោគអេដស៍តាមបទដ្ឋាន ដែលគ្រូពេទ្យជាអ្នកធ្វើ ។ ដើម្បីចង់ដឹងថាតើអ្នកអាចទៅធ្វើតេស្តរកមើលមេរោគអេដស៍បាននៅទីណា សូមហៅទូរស័ព្ទទៅកាន់ ផ្នែកភ្ជាប់ព័ត៌មានសុខភាពផ្លូវភេទនៃរដ្ឋនូវសៅវែល (SHIL) តាមលេខ ១ ៨០០ ៤៥១ ៦២៤ ។

តើខ្ញុំអាចបញ្ជាទិញកញ្ចប់សម្ភារៈធ្វើតេស្ត DBS ដែលយកសំណាកឈាមដោយខ្លួនឯងបានដោយវិធីណា?

ដើម្បីបញ្ជាទិញកញ្ចប់ DBS សម្រាប់ធ្វើតេស្ត រកមើលមេរោគអេដស៍ សូមចូលមកកាន់គេហទំព័រ DBS www.postalHIVtest.nsw.health.gov.au ហើយធ្វើតាមពាក្យណែនាំ ។

អ្នកត្រូវឆ្លើយសំណួរមួយចំនួន ឬក៏រួមទាំងសំណួរផ្ទាល់ខ្លួនមួយចំនួន ដើម្បីជាការបញ្ជាក់ថាអ្នកអាចទទួលបានកញ្ចប់ DBS សម្រាប់ធ្វើតេស្តរកមេរោគអេដស៍ ។ ព័ត៌មានផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក នឹងត្រូវរក្សាទុកជាការសម្ងាត់ ។

តើកញ្ចប់ DBS មួយកញ្ចប់មានតម្លៃប៉ុន្មាន?

កញ្ចប់ DBS សម្រាប់ធ្វើតេស្តរកមេរោគអេដស៍ ត្រូវផ្តល់ជូនដោយឥតគិតថ្លៃសម្រាប់អ្នកដែលចូលរួមក្នុងកម្មវិធី ។

តើខ្ញុំអាចយកកញ្ចប់ DBS របស់ខ្ញុំទៅឱ្យអ្នកផ្សេងប្រើបានដែរឬទេ?

ទេ មិនបានទេ ។ កញ្ចប់ DBS សម្រាប់ធ្វើតេស្តរកមើលមេរោគអេដស៍ គឺត្រូវបានផ្តល់ឱ្យសម្រាប់តែរូបអ្នកទេ ។

តើខ្ញុំអាចទទួលបានលទ្ធផលពីការធ្វើតេស្ត DBS របស់ខ្ញុំដោយរបៀបណា?

គិលានុបដ្ឋាកផ្នែកសុខភាពផ្លូវភេទ ពី SHIL នឹងទំនាក់ទំនងជាមួយអ្នក ដើម្បីផ្តល់លទ្ធផល ។

លទ្ធផលមួយ ក្នុងចំណោមលទ្ធផលខាងក្រោម នឹងត្រូវ ផ្តល់ ឱ្យអ្នក ៖

អវិជ្ជមាន - មិនបានឆ្លងមេរោគអេដស៍ទេ ។ អ្នកនឹងទទួលបានលទ្ធផលនេះតាមរយៈសារជាអក្សរ អ៊ីមែល ឬទូរស័ព្ទ ។

រកឃើញមេរោគ - អាចមានការឆ្លងមេរោគអេដស៍ មេរោគរលាកថ្លើមប្រភេទ C ។ អ្នកនឹងទទួលបានសារជាអក្សរ ឬ អ៊ីមែល ឱ្យហៅទូរស័ព្ទមកកាន់គិលានុបដ្ឋាក តាមលេខ ១ ៨០០ ៤៥១ ៦២៤ ។ គិលានុបដ្ឋាក នឹងនិយាយប្រាប់អ្នកអំពីការធ្វើតេស្តរកមេរោគអេដស៍ មេរោគរលាកថ្លើមប្រភេទ C តាមបទដ្ឋាន ដែលគ្រូពេទ្យជាអ្នកធ្វើ ។

មិនមានសុពលភាព - ការធ្វើតេស្តមិនបានផល ។ អ្នកនឹងទទួលបានសារជាអក្សរ ឬអ៊ីមែល ឱ្យហៅទូរស័ព្ទមកកាន់គិលានុបដ្ឋាក តាមលេខ ១៨០០ ៤៥១ ៦២៤ ។ គិលានុបដ្ឋាក នឹងប្រាប់អ្នក អំពីការធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគអេដស៍ មេរោគរលាកថ្លើមប្រភេទ C ម្តងទៀត ឬនិយាយអំពីការធ្វើតេស្តរកមើលមេរោគអេដស៍ មេរោគរលាកថ្លើមប្រភេទ C ជាបទដ្ឋានដែលគ្រូពេទ្យជាអ្នកធ្វើ ។

តើនឹងមានអ្វីកើតឡើង ប្រសិនបើលទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្ត DBS បង្ហាញថាឈាមខ្លាំងមានមេរោគអេដស៍ មេរោគរលាកថ្លើមប្រភេទ C?

បើការធ្វើតេស្ត DBS បង្ហាញថា មានមេរោគអេដស៍ មេរោគរលាកថ្លើមប្រភេទ C ក្នុងសំណាកឈាមអ្នក អ្នកត្រូវទៅធ្វើតេស្តរកមើលមេរោគអេដស៍ មេរោគរលាកថ្លើមប្រភេទ C ជាបទដ្ឋាន ដើម្បីបញ្ជាក់អំពីការឆ្លងមេរោគអេដស៍ ចូលខ្លួនអ្នក ។ គិលានុបដ្ឋាក នឹងទូរស័ព្ទទៅប្រាប់អ្នកពីទីកន្លែងដែលអ្នកអាចទៅធ្វើតេស្តជាបទដ្ឋាន រកមើលមេរោគអេដស៍ ។ គិលានុបដ្ឋាក ក៏នឹងទាក់ទងអ្នកក្នុងរវាង ៧ ថ្ងៃផងដែរ ដើម្បីចង់ដឹងថា តើអ្នកត្រូវការជំនួយអ្វី ថែមទៀតដែរឬទេ ។

តើការធ្វើតេស្ត DBS មេរោគអេដស៍ មានភាពជាក់លាក់ប៉ុណ្ណា?

ជារួម លទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្ត DBS មានភាពជាក់លាក់ខ្ពស់ ដែលភាពត្រឹមត្រូវរបស់វាគឺស្មើរ ១០០% ។

ចំនួនតូចមួយនៃការធ្វើតេស្តអាចផ្តល់លទ្ធផល 'វិជ្ជមាន' ដែលមិនត្រឹមត្រូវ ដែរ ។ ក្រុងនេះ មានន័យថា លទ្ធផលនៃការធ្វើតេស្តគឺវិជ្ជមាន បើទោះបីជាអ្នកនោះមិនមានផ្ទុកមេរោគអេដស៍ក្នុង ឬមិនបានឆ្លងមេរោគថ្លើមប្រភេទ C ខ្លួនក៏ដោយ

តើព័ត៌មានរបស់ខ្ញុំត្រូវរក្សាទុកជាលក្ខណៈឯកជន និងជាការសម្ងាត់ដែរឬទេ?

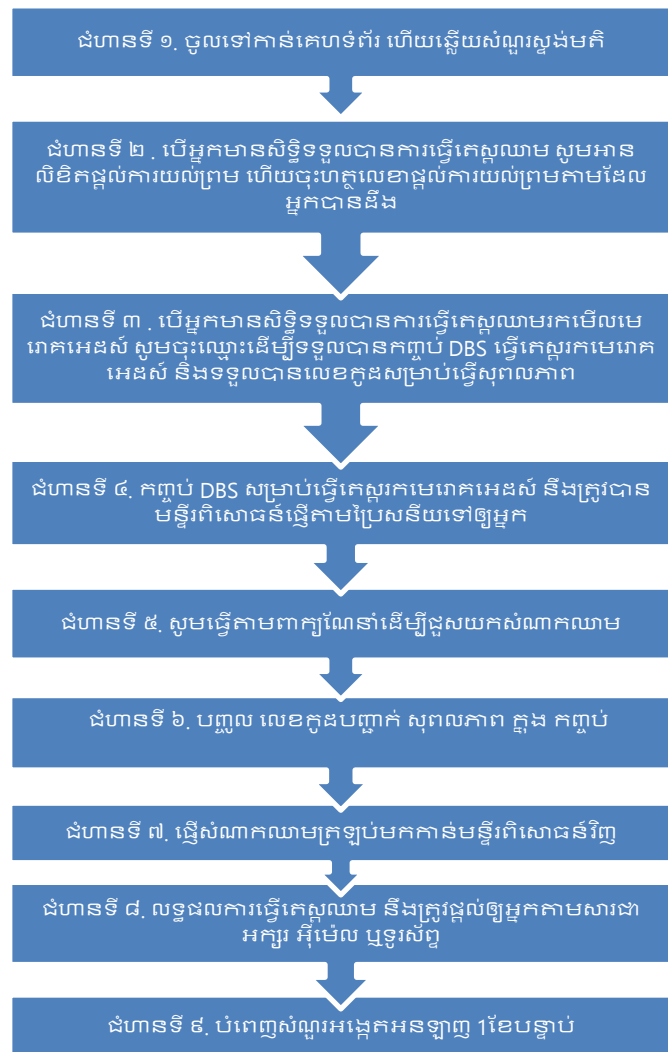
លទ្ធផលរបស់អ្នក គឺត្រូវឱ្យអ្នកដឹងតែម្នាក់ទេ ។

ការធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគអេដស៍ គឺជាអ្វីដែលថ្មីនៅរដ្ឋនូវសៅវែល ។ ដោយការធ្វើតេស្តឈាម

គឺមានន័យថា អ្នកកំពុងតែយល់ព្រមចំពោះការប្រមូលព័ត៌មាន លទ្ធផលសម្ងាត់ចំពោះការធ្វើតេស្ត និងការប្រមូលព័ត៌មានចំពោះការតាមដាន របស់អ្នក ។

ព័ត៌មានរបស់អ្នក នឹងត្រូវផ្តល់ទៅឱ្យបុគ្គលិកសុខភាព ដែលពាក់ព័ន្ធក្នុងការមើលថែទាំសុខភាពអ្នក ។

ព័ត៌មានរបស់អ្នក ដែលមិនមានបញ្ឈប់ព័ត៌មានលំអិតអំពីខ្លួនអ្នក ក៏នឹងត្រូវយកមកប្រើសម្រាប់វាយតម្លៃថា តើ គួរបន្តកម្មវិធីការធ្វើតេស្ត DBS រកមើលមេរោគអេដស៍ដែរឬទេ ។ ព័ត៌មានរបស់អ្នក នឹងត្រូវបានរាយការណ៍ក្នុងវិធីមួយដែលមិនអាច ឱ្យគេដឹងពីអត្តសញ្ញាណរបស់អ្នកបានឡើយ ។



តើខ្ញុំត្រូវធ្វើដូចម្តេច បើខ្ញុំគិតថា ខ្លួនខ្ញុំមានផ្ទុកមេរោគអេដស៍?

បើអ្នកគិតថាខ្លួនមានផ្ទុកមេរោគអេដស៍ ឬបើអ្នកធ្លាប់មានចេញរោគសញ្ញាស្រដៀងទៅនឹងគ្រុនផ្តាសាយធំ (រួមទាំងគ្រុនក្តៅ ឡើងកន្ទួលលើស្បែក ឈឺក្បាល បាក់បង់

ចំណង់បរិភោគអាហារ ឈឺសាច់ដុំ និងហើមក្រពេញ) សូម
ហៅទូរស័ព្ទមកជួបគិលានុបដ្ឋាក SHIL តាមលេខ ១៨០០ ៤៥១
៦២៤ ឬប្រាប់ឲ្យគ្រូពេទ្យរបស់អ្នកបានដឹង ។
វាអាចជាការប្រសើរជាង ក្នុងការធ្វើតេស្ត
ឈាមរកមេរោគអេដស៍ជាលក្ខណៈបទដ្ឋាន ជំនួសឲ្យការ
ធ្វើតេស្ត DBS ។

ចូលមកកាន់គេហទំព័រ DBS
www.HIVtest.health.nsw.gov.au ការធ្វើតេស្តរកមេរោគ
មេរោគអេដស៍ ឬហៅទូរស័ព្ទ
មកកាន់ផ្នែកភ្ជាប់ព័ត៌មានសុខភាពផ្លូវភេទនៃរដ្ឋនូវសៅរ៍
តាមលេខ ១៨០០ ៤៥១ ៦២៤ ។

បើអ្នកធ្លាប់មានការរួមភេទដែលមិនបានការពារក្នុងរវាង ៣
ថ្ងៃចុងក្រោយ ហើយអ្នកមានការព្រួយបារម្ភថា អ្នកអាចឆ្លង
មេរោគអេដស៍ សូមហៅទូរស័ព្ទមកកាន់គិលានុបដ្ឋាក SHIL
តាមលេខ ១ ៨០០ ៤៥១ ៦២៤ ។ ពួកគេអាចណែនាំអ្នកឲ្យទៅ
ជួបគ្រូពេទ្យ ដើម្បីយកថ្នាំ បង្ការមេរោគក្រោយភាពប្រឈម ។
PEP គឺជាការព្យាបាលដែលមានរយៈពេលមួយខែ ដើម្បី
កាត់បន្ថយឱកាសឆ្លងមេរោគអេដស៍ចូលក្នុងខ្លួន ។ PEP
វាមានប្រសិទ្ធិភាព តែក្នុងករណីដែលអ្នកទទួលបានវាក្នុង
រយៈពេល ៧២ ម៉ោង (៣ ថ្ងៃ) ប៉ុណ្ណោះ។

**តើវាអាចមានអ្វីកើតឡើង បើខ្ញុំមិនទៅធ្វើតេស្តឈាមរក
មេរោគអេដស៍ មេរោគរលាកក្តៅប្រភេទ C ទេនោះ?**
អ្នកអាចមានមេរោគអេដស៍ក្នុងខ្លួនដែលអ្នកមិនដឹង ។ ការ
ដឹងថាតើអ្នកមានផ្ទុកមេរោគអេដស៍ ឬអត់ គឺជារឿងសំខាន់
សម្រាប់សុខភាព និងសុខុមាលភាពរបស់អ្នក និងដើម្បីបង្ការ
កុំឲ្យមេរោគនេះឆ្លងទៅអ្នកដទៃ ។

ស្ថិតនៅក្នុងស្ថិតភាព
អ្នកអាចការពារខ្លួនអ្នក និងអ្នកដទៃពីការឆ្លងមេរោគអេដស៍
ដោយជានិច្ចកាលត្រូវប្រើស្រោមអនាម័យ ពេលអ្នករួមភេទ
តាមរន្ធកូច ឬតាមរន្ធយោនី ។ ស្រោមអនាម័យ អាចជួយការ
ពាររូបអ្នក និងដៃគូរួមសង្វាសរបស់អ្នកពីការឆ្លងមេរោគ
អេដស៍ ក៏ដូចជាជម្ងឺកាមរោគ ដទៃទៀតផងដែរ ។

អ្នកអាចការពារខ្លួនអ្នក និងអ្នកដទៃពីមេរោគរលាកក្តៅ
ប្រភេទ C បាន ដោយជានិច្ចកាលត្រូវប្រើសម្ភារៈចាក់ថ្នាំដែល
បានធ្វើស្ទើរិលរួចរាល់ គឺមិនត្រូវប្រើម្តង ឬសម្ភារៈចាក់ថ្នាំ
ឬរបស់មុតស្រួចផ្សេងៗទៀតដូចជាផ្លែឡាម រួមគ្នាឡើយ

បើអ្នកមានការព្រួយបារម្ភ ថាខ្លួនមានផ្ទុកមេរោគអេដស៍ ឬ
ផ្ទុកជម្ងឺកាមរោគផ្សេងទៀត សូមពិភាក្សាជាមួយគ្រូពេទ្យ
ឬគិលានុបដ្ឋាកផ្នែកសុខភាពផ្លូវភេទ តាមទូរស័ព្ទលេខ ១៨០០
៤៥១ ៦២៤ ដើម្បីទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមទៀត ។

**តើសន្លឹកព័ត៌មាននេះ មានបោះពុម្ពជាភាសាផ្សេងទៀត
ក្រៅពីភាសាអង់គ្លេសដែរឬទេ?**
សន្លឹកព័ត៌មាននេះ មានបោះពុម្ពជាភាសាផ្សេងទៀត
មួយចំនួន រួមទាំងភាសាចិន (លំនាំដើម) ភាសាឥណ្ឌូនេស៊ី
ភាសាខ្មែរ ភាសាថៃ ភាសាវៀតណាម ភាសាអារ៉ាប់ ភាសា
ព័រទុយហ្គាល់ ភាសាបារាំង និងភាសាអេស្បាញ ។
សន្លឹកព័ត៌មានដែលបោះពុម្ពជាភាសាទាំងនេះ មានបង្ហោះ
នៅគេហទំព័ររបស់ DBS ។

តើខ្ញុំអាចទទួលបានព័ត៌មានបន្ថែមពីកន្លែងណា?