

TỜ THÔNG TIN XÉT NGHIỆM HIV VẾT MÁU KHÔ

XÉT NGHIỆM HIV VẾT MÁU KHÔ (DBS) 'TỰ LẤY MẪU' LÀ GÌ?

Xét nghiệm DBS HIV 'tự lấy mẫu' là khi quý vị tự lấy mẫu máu. Mẫu máu được gửi đến phòng xét nghiệm và tiến hành xét nghiệm DBS HIV để xem máu này có (HIV hay không).

Xét nghiệm DBS HIV không phải là 'tự xét nghiệm'. 'Tự xét nghiệm' là khi quý vị tự mình thực hiện xét nghiệm HIV trên máu thay vì gửi đến phòng xét nghiệm.

XÉT NGHIỆM DBS HIV ĐƯỢC THỰC HIỆN NHƯ THẾ NÀO VÀ MẤT BAO LÂU THÌ CÓ KẾT QUẢ?

Xét nghiệm DBS HIV được thực hiện bằng cách xét nghiệm một giọt máu nhỏ từ ngón tay của quý vị đã được trải trên thẻ xét nghiệm và để khô. Sau đó, thẻ này được quý vị gửi đến phòng xét nghiệm để tìm HIV trong máu.

Xét nghiệm DBS HIV là miễn phí, quý vị có thể đặt hàng bộ xét nghiệm trực tuyến và nhận hàng qua bưu điện.

Bộ xét nghiệm DBS HIV bao gồm một tờ hướng dẫn sử dụng, một thẻ thấm, một dụng cụ trích máu ngón tay, một băng cá nhân và một bì thư đã trả cước để quý vị gửi bưu điện mẫu máu khô đến phòng xét nghiệm.

Phòng xét nghiệm sẽ tiến hành xét nghiệm DBS HIV trên thẻ xét nghiệm mà quý vị gửi lại qua bưu điện.

Kết quả sẽ được gửi cho quý vị trong một tuần.

AI CÓ THỂ LÀM XÉT NGHIỆM DBS HIV TỰ LẤY MẪU?

Xét nghiệm DBS HIV dành cho người trên 16 tuổi sống ở NSW và là:

- đồng tính nam hoặc nam giới có giao hợp với nam giới khác, hoặc
- người từ vùng Hạ Sahara Châu Phi hoặc Đông Nam Á hoặc
- người đang hoặc đã có bạn tình từ vùng Hạ Sahara Châu Phi hoặc Đông Nam Á.

Nếu không thuộc một trong những nhóm này, thì quý vị không thể làm xét nghiệm DBS HIV, nhưng bác sĩ có thể làm xét nghiệm HIV tiêu chuẩn cho quý vị. Để tìm nơi có xét nghiệm HIV, hãy gọi NSW Sexual Health Infolink (SHIL) theo số 1 800 451 624.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ TÔI ĐẶT HÀNG BỘ XÉT NGHIỆM DBS HIV TỰ LẤY MẪU?

Để đặt hàng bộ xét nghiệm DBS HIV miễn phí, hãy truy cập vào trang web (www.hivtest.health.nsw.gov.au) và làm theo hướng dẫn.

Quý vị sẽ cần trả lời một số câu hỏi, bao gồm cả một số câu hỏi cá nhân, để bảo đảm quý vị có thể làm xét nghiệm DBS HIV. Thông tin cá nhân của quý vị sẽ được bảo mật.

MỘT BỘ DBS CÓ GIÁ BAO NHIÊU?

Xét nghiệm DBS HIV là miễn phí cho người tham gia chương trình này.

TÔI CÓ THỂ ĐƯA BỘ DBS CHO NGƯỜI KHÁC KHÔNG?

Không. Xét nghiệm DBS HIV chỉ được sử dụng cho quý vị.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ TÔI NHẬN ĐƯỢC KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM DBS HIV CỦA MÌNH?

Một y tá sức khỏe tình dục từ SHIL sẽ liên lạc để thông báo kết quả cho quý vị.

Một trong những kết quả sau sẽ được gửi cho quý vị:

Âm tính - không nhiễm HIV. Quý vị sẽ nhận kết quả qua tin nhắn, email hoặc điện thoại.

Đã phát hiện - có thể nhiễm HIV. Quý vị sẽ nhận được tin nhắn hoặc email yêu cầu quý vị gọi cho y tá theo số 1 800 451 624. Y tá sẽ thảo luận với quý vị về việc làm xét nghiệm HIV tiêu chuẩn do bác sĩ thực hiện.

Không rõ - xét nghiệm không hiệu quả. Quý vị sẽ nhận được tin nhắn hoặc email yêu cầu quý vị gọi cho y tá theo số 1800 451 624. Y tá này thảo luận với quý vị về xét nghiệm DBS HIV khác hoặc xét nghiệm HIV tiêu chuẩn do bác sĩ thực hiện.

ĐIỀU GÌ XẢY RA NẾU CÓ HIV TRONG KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM DBS CỦA TÔI?

Nếu xét nghiệm DBS cho thấy có HIV trong mẫu của quý vị, thì quý vị cần xét nghiệm HIV tiêu chuẩn để xác nhận bị nhiễm HIV. Y tá sẽ gọi cho quý vị và báo cho quý vị biết nơi có thể đến để xét nghiệm HIV tiêu chuẩn. Y tá cũng sẽ liên lạc với quý vị trong vòng 7 ngày để hỏi xem quý vị có cần trợ giúp thêm không.

XÉT NGHIỆM DBS HIV CHÍNH XÁC NHƯ THẾ NÀO?

Nói chung, xét nghiệm DBS HIV rất chính xác.

Nếu một người nhiễm HIV, thì xét nghiệm DBS chỉ có thể phát hiện HIV 12 tuần sau khi nhiễm. Đây gọi là 'thời gian cửa sổ'.

Rất ít xét nghiệm có thể cho 'kết quả âm tính giả'. Có nghĩa là kết quả xét nghiệm sẽ âm tính mặc dù người đó bị nhiễm HIV.

THÔNG TIN CỦA TÔI CÓ ĐƯỢC GIỮ RIÊNG TƯ VÀ BẢO MẬT KHÔNG?

Kết quả của quý vị sẽ chỉ được thông báo cho quý vị.

Xét nghiệm DBS HIV là xét nghiệm mới ở NSW. Bằng cách làm xét nghiệm này, quý vị đồng ý cho thu thập thông tin, kết quả xét nghiệm bảo mật và bất kỳ thông tin theo dõi nào của quý vị.

Thông tin của quý vị sẽ được cấp cho nhân viên y tế có liên quan đến việc chăm sóc cho quý vị.

Thông tin của quý vị, không có chi tiết cá nhân, cũng sẽ được sử dụng để đánh giá xem liệu chương trình xét nghiệm DBS HIV có nên tiếp tục hay không. Thông tin của quý vị sẽ được báo cáo theo cách thức bảo đảm không thể nhận diện quý vị.

Bước 1. Truy cập vào trang web và trả lời những câu hỏi khảo sát

Bước 2. Nếu quý vị đủ điều kiện, hãy đọc mẫu chấp thuận và cung cấp mẫu chấp thuận sau khi biết thông tin của quý vị

Bước 3. Nếu quý vị đủ điều kiện, hãy đăng ký bộ xét nghiệm DBS HIV và nhận mã xác thực

Bước 4. Bộ xét nghiệm DBS HIV được phòng xét nghiệm gửi cho quý vị qua bưu điện

Bước 5. Thực hiện theo hướng dẫn để lấy mẫu máu

Bước 6. Nhập mã xác thực trên bộ xét nghiệm

Bước 7. Gửi lại mẫu máu cho phòng xét nghiệm

Bước 8. Kết quả được báo cho quý vị qua tin nhắn, email hoặc điện thoại

TÔI NÊN LÀM GÌ NẾU TÔI NGHĨ MÌNH BỊ NHIỄM HIV?

Nếu quý vị nghĩ là mình nhiễm HIV hoặc nếu quý vị có những triệu chứng giống cúm (bao gồm sốt, nổi mẩn, nhức đầu, chán ăn, đau cơ và sưng hạch), vui lòng gọi cho y tá SHIL theo số 1 800 451 624 hoặc báo cho bác sĩ của quý vị. Xét nghiệm máu HIV tiêu chuẩn có thể tốt hơn thay vì xét nghiệm DBS HIV.

Nếu quý vị đã giao hợp không bảo vệ trong vòng 3 ngày qua và lo lắng bị lây HIV, vui lòng gọi cho y tá SHIL theo số 1 800 451 624. Họ có thể tư vấn quý vị gặp bác sĩ để điều trị Phòng ngừa Sau Phơi nhiễm (PEP). PEP là điều trị kéo dài một tháng để giảm khả năng nhiễm HIV. PEP chỉ có tác dụng nếu được tiến hành trong vòng 72 giờ (3 ngày).

ĐIỀU GÌ CÓ THỂ XÂY RA NẾU TÔI KHÔNG XÉT NGHIỆM HIV?

Quý vị có thể bị HIV mà không biết. Việc biết mình có bị nhiễm HIV hay không là rất quan trọng cho sức khỏe và thể trạng của chính quý vị cũng như để tránh lây HIV cho người khác.

GIỮ AN TOÀN

Quý vị có thể tự bảo vệ mình và người khác khỏi HIV bằng cách luôn sử dụng bao cao su khi giao hợp qua hậu môn hoặc âm đạo. Bao cao su bảo vệ quý vị và bạn tình khỏi HIV, cũng như những bệnh lây truyền qua đường tình dục (STI) khác.

Nếu quý vị lo lắng mình có thể bị nhiễm HIV hoặc STI khác, hãy nói với bác sĩ của mình hoặc nói với y tá sức khỏe tình dục theo số 1800 451 624 để biết thêm thông tin.

TỜ THÔNG TIN NÀY CÓ SẴN BẰNG NGÔN NGỮ KHÁC TIẾNG ANH KHÔNG?

Tờ thông tin này có sẵn bằng nhiều ngôn ngữ, bao gồm Tiếng Hoa (Phồn thể), Tiếng Indonesia, Tiếng Khmer, Tiếng Thái, Tiếng Việt, Tiếng Ả Rập, Tiếng Bồ Đào Nha, Tiếng Pháp và Tiếng Tây Ban Nha. Tờ thông tin bằng các ngôn ngữ này sẵn có trên trang web DBS HIV.

TÔI CÓ THỂ TÌM THÊM THÔNG TIN Ở ĐÂU?

Truy cập vào trang web xét nghiệm DBS HIV (www.hivtest.health.nsw.gov.au) hoặc gọi cho NSW Sexual Health Infolink theo số 1 800 451 624.