

# เอกสารข้อมูลการทดสอบเอชไอวีจากหยดเลือดแห้ง

## การทดสอบเอชไอวีจากหยดเลือดแห้ง (DRIED BLOOD SPOT, DBS) 'โดยการสุ่มตัวอย่างเอง' คืออะไร

การทดสอบเอชไอวี 'แบบสุ่มตัวอย่างเอง' จากหยดเลือดแห้งทำขึ้นเมื่อคุณเก็บตัวอย่างเลือดด้วยตนเอง แล้วส่งตัวอย่างเลือดไปยังห้องปฏิบัติการ และทำการทดสอบเอชไอวีจากหยดเลือดแห้งเพื่อดูว่าเลือดมีเอชไอวีอยู่หรือไม่

การทดสอบเอชไอวีจากหยดเลือดแห้งไม่ใช่ 'การทดสอบเอง' 'การทดสอบเอง' ทำขึ้นเมื่อคุณทำการทดสอบเอชไอวีกับเลือดของตนเองแทนที่จะส่งเลือดดังกล่าวไปยังห้องปฏิบัติการ

## การทดสอบเอชไอวีจากหยดเลือดแห้งปฏิบัติการอย่างไร และใช้เวลาเพียงใดในการได้รับการทดสอบ

การทดสอบเอชไอวีจากหยดเลือดแห้งปฏิบัติการโดยการทดสอบหยดเลือดหยดเล็ก ๆ จากนิ้วมือของคุณที่ได้ป้ายไว้บนบัตรทดสอบและปล่อยให้แห้ง จากนั้นคุณส่งบัตรไปยังห้องปฏิบัติการที่ทำการทดสอบเพื่อดูว่าเลือดมีเอชไอวีอยู่หรือไม่

การทดสอบเอชไอวีจากหยดเลือดแห้งไม่มีค่าใช้จ่าย และชุดอุปกรณ์สามารถสั่งได้แบบออนไลน์และส่งให้คุณทางไปรษณีย์

ชุดอุปกรณ์ในการทดสอบเอชไอวีจากหยดเลือดแห้งมีเอกสารคำแนะนำ บัตรขีดเลือด อุปกรณ์ในการเจาะนิ้วมือของคุณ พลาสเตอร์ปิดแผล และซองจดหมายที่ชำระเงินล่วงหน้าสำหรับให้คุณส่งตัวอย่างเลือดแห้งไปยังห้องปฏิบัติการทางไปรษณีย์

ห้องปฏิบัติการจะทำการทดสอบเอชไอวีจากหยดเลือดแห้งบนบัตรทดสอบที่คุณส่งกลับมาทางไปรษณีย์

จะมีการให้ผลการทดสอบแก่คุณในหนึ่งสัปดาห์

## บุคคลใดที่สามารถรับการทดสอบเอชไอวีจากหยดเลือดแห้งแบบสุ่มตัวอย่างเอง

การทดสอบเอชไอวีจากหยดเลือดแห้งมีให้สำหรับผู้ที่มีอายุเกิน 16 ปี ที่อาศัยอยู่ในรัฐนิวเซาท์เวลส์และเป็น

- ชายรักร่วมเพศหรือชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชายอื่นหรือ
- ผู้ที่มาจากแอฟริกาใต้ซาสารหรือเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ หรือ
- ผู้ที่มีคู่นอนคนปัจจุบันหรือก่อนหน้านี้ที่มาจากแอฟริกาใต้ซาสารหรือเอเชียตะวันออกเฉียงใต้

หากคุณไม่ได้อยู่ในกลุ่มเหล่านี้คุณไม่สามารถรับการทดสอบเอชไอวีจากหยดเลือดแห้งได้ แต่คุณสามารถรับการทดสอบเอชไอวีแบบมาตรฐานโดยแพทย์ได้ เพื่อค้นหาสถานที่รับการทดสอบเอชไอวีโปรดโทรศัพท์ติดต่อศูนย์ติดต่อข้อมูลสุขภาพทางเพศแห่งรัฐนิวเซาท์เวลส์

(NSW Sexual Health Infolink, SHIL)  
ที่หมายเลข 1 800 451 624

## ฉันจะส่งชุดอุปกรณ์ทดสอบจากหยดเลือดแห้งแบบสุ่มตัวอย่างเองได้อย่างไร

เพื่อส่งชุดอุปกรณ์ทดสอบเอชไอวีจากหยดเลือดแห้งโดยไม่มีค่าใช้จ่าย โปรดเข้าดูเว็บไซต์การทดสอบหยดเลือดแห้ง ([www.HIVtest.health.nsw.gov.au](http://www.HIVtest.health.nsw.gov.au))

และปฏิบัติตามคำแนะนำ

คุณจะต้องตอบคำถามบางข้อ ซึ่งรวมถึงคำถามส่วนบุคคลบางประการ เพื่อให้แน่ใจว่าคุณสามารถรับการทดสอบเอชไอวีจากหยดเลือดแห้งได้ จะมีการเก็บรักษาข้อมูลส่วนบุคคลของคุณไว้เป็นความลับ

## ชุดอุปกรณ์หยดเลือดแห้งมีราคาเท่าไร

การทดสอบเอชไอวีจากหยดเลือดแห้งไม่มีค่าใช้จ่ายสำหรับผู้เข้าร่วมในโปรแกรม

## ฉันสามารถให้ชุดอุปกรณ์หยดเลือดแห้งแก่ผู้อื่นได้หรือไม่

ไม่มีเพียงคุณเท่านั้นที่สามารถใช้ชุดทดสอบเอชไอวีจากหยดเลือดแห้งได้

## ฉันจะรับผลการทดสอบเอชไอวีจากหยดเลือดแห้งได้อย่างไร

พยาบาลสุขภาพทางเพศจาก SHIL จะติดต่อคุณเกี่ยวกับผลการทดสอบของคุณ

คุณจะได้รับผลการทดสอบหนึ่งรูปแบบต่อไปนี้

### เป็นลบ - ไม่มีการติดเชื้อเอชไอวี

คุณจะได้รับผลการทดสอบทางเอสเอ็มเอส อีเมล หรือโทรศัพท์ติดต่อ

### ตรวจพบ - อาจมีการติดเชื้อเอชไอวี

คุณจะได้รับเอสเอ็มเอสหรืออีเมลที่ขอให้คุณโทรศัพท์ติดต่อกับพยาบาลที่หมายเลข 1 800 451 624 พยาบาลจะพูดคุยกับคุณเกี่ยวกับการรับการทดสอบเอชไอวีแบบมาตรฐานโดยแพทย์

### ไม่มีผล - ทำการทดสอบไม่ได้ผล

คุณจะได้รับเอสเอ็มเอสหรืออีเมลที่ขอให้คุณโทรศัพท์ติดต่อกับพยาบาลที่หมายเลข 1 800 451 624 พยาบาลจะพูดคุยกับคุณเกี่ยวกับการรับการทดสอบเอชไอวีจากหยดเลือดแห้งอีกครั้งหรือการทดสอบเอชไอวีแบบมาตรฐานโดยแพทย์

## จะเกิดอะไรขึ้นหากเอชไอวีแสดงอยู่ในผลการทดสอบจากหยดเลือดแห้งของฉัน

หากการทดสอบจากหยดเลือดแห้งแสดงเอชไอวีในตัวอย่างของคุณ

คุณจะต้องรับการทดสอบเอชไอวีแบบมาตรฐานเพื่อยืนยันการติดเชื้อเอชไอวี พยาบาลจะโทรศัพท์ติดต่อคุณและแจ้งสถานที่ที่คุณสามารถไปรับการทดสอบเอชไอวีแบบมาตรฐานได้ อีกทั้ง พยาบาลจะติดต่อคุณภายใน 7 วัน เพื่อถามว่าคุณต้องการความช่วยเหลือใด ๆ เพิ่มเติมอีกหรือไม่

### การทดสอบเอชไอวีจากหยดเลือดแห้งมีความถูกต้องเพียงใด

โดยรวมแล้ว

การทดสอบเอชไอวีจากหยดเลือดแห้งมีความถูกต้องมาก

หากบุคคลหนึ่งได้รับการติดเชื้อเอชไอวี การทดสอบจากหยดเลือดแห้งอาจตรวจไม่พบเอชไอวีจนกว่าจะถึง 12 สัปดาห์หลังจากบุคคลนั้นมีการติดเชื้อ ซึ่งเรียกว่า 'ระยะหลบ'

มีการทดสอบจำนวนน้อยครั้งมากที่สามารถให้ 'ผลการทดสอบเป็นลบที่เป็นเท็จ' ซึ่งหมายความว่าผลการทดสอบเป็นลบแม้ว่าบุคคลหนึ่งมีการติดเชื้อเอชไอวี

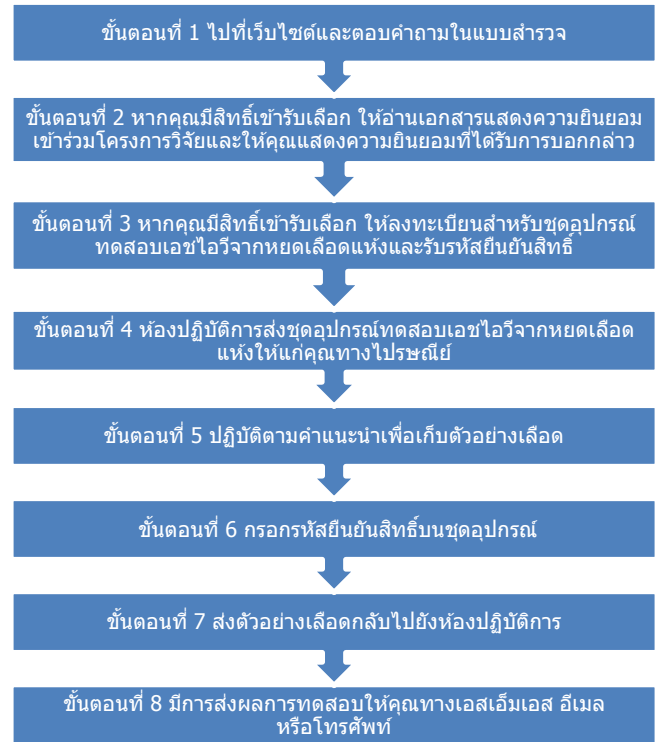
### ข้อมูลของฉันทันจะมีการเก็บไว้เป็นส่วนตัวและเป็นความลับหรือไม่

จะมีการมอบผลการทดสอบของคุณให้แก่คุณเท่านั้น

การทดสอบเอชไอวีจากหยดเลือดแห้งนี้ถือเป็นเรื่องใหม่ในรัฐนิวเซาท์เวลส์ โดยการทำการทดสอบคุณยินยอมให้มีการเก็บรวบรวมข้อมูลผลการทดสอบที่เป็นความลับ และข้อมูลการติดตามผลใด ๆ ของคุณ

จะมีการมอบข้อมูลของคุณให้แก่พนักงานด้านสุขภาพที่เกี่ยวข้องในการดูแลคุณ

ข้อมูลของคุณในส่วนที่ไม่มีรายละเอียดส่วนบุคคลของคุณ จะยังนำมาใช้เพื่อประเมินว่าโปรแกรมการทดสอบเอชไอวีจากหยดเลือดแห้งควรดำเนินการต่อไปหรือไม่ จะมีการรายงานข้อมูลของคุณในแนวทางที่มั่นใจได้ว่าไม่สามารถระบุตัวตนของคุณ



### ฉันทันควรทำอะไรหากฉันคิดว่าฉันมีเอชไอวี

หาก你认为คุณมีเอชไอวี หรือหากคุณกำลังมีอาการคล้ายไข้ (ซึ่งรวมถึงมีไข้ ผื่นคัน ปวดศีรษะ ไม่อยากอาหาร ปวดกล้ามเนื้อ และต่อมน้ำนม) โปรดโทรศัพท์ติดต่อพยาบาลของ SHIL ที่หมายเลข 1 800 451 624 หรือปรึกษากับแพทย์ของคุณ การได้รับการทดสอบเอชไอวีจากเลือดแบบมาตรฐานอาจดีกว่าการทดสอบเอชไอวีจากหยดเลือดแห้ง หากคุณมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ป้องกันภายใน 3 วันที่ผ่านมา และกังวลว่าได้รับเอชไอวีหรือไม่ โปรดโทรศัพท์ติดต่อพยาบาลของ SHIL ที่หมายเลข 1 800 451 624 เขาอาจแนะนำคุณให้ไปพบแพทย์สำหรับการป้องกันภายหลังการสัมผัสเชื้อ (Post-Exposure Prophylaxis, PEP) PEP ใช้เวลาหนึ่งเดือนในการรักษาเพื่อลดโอกาสในการติดเชื้อเอชไอวี PEP ทำงานได้ผลหากได้รับภายใน 72 ชั่วโมง (3 วัน)

### จะเกิดอะไรขึ้นหากฉันไม่ได้รับการทดสอบหาเอชไอวี

คุณอาจมีเอชไอวีแต่ไม่ทราบ การทราบว่าเอชไอวีหรือไม่ถือเป็นเรื่องที่สำคัญสำหรับสุขภาพและความเป็นอยู่ของคุณเอง และสำหรับการป้องกันไม่ให้เกิดการถ่ายทอดเอชไอวีไปยังผู้อื่น

### ยังคงปลอดภัย

คุณสามารถปกป้องตนเองและผู้อื่นจากเอชไอวีโดยการใช้อย่างอนามัยอยู่เสมอหากคุณมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักหรือช่องคลอด งดใช้นาฬิกาป้องกันและคูของคุณจากเอชไอวีและการติ

ดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ (sexually transmissible infection, STI) อื่น ๆ

หากคุณรู้สึกกังวลว่าคุณอาจมีเอชไอวีหรือการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์อื่น ๆ

ให้ปรึกษากับแพทย์ของคุณหรือพูดคุยกับพยาบาลสุขภาพทางเพศที่หมายเลข 1 800 451 624 สำหรับข้อมูลเพิ่มเติม

**เอกสารข้อมูลฉบับนี้มีให้ในภาษาอื่นนอกเหนือจากภาษาอังกฤษหรือไม่**

เอกสารข้อมูลนี้มีอยู่ในหลายภาษา ซึ่งประกอบด้วยภาษาจีน (ดั้งเดิม) อินโดนีเซีย เขมร ไทย เวียดนาม อารบิก โปรตุเกส ฝรั่งเศส และสเปน

เอกสารข้อมูลในภาษาเหล่านี้มีให้ที่เว็บไซต์เอชไอวีจากหยุดเลือดแห่ง

**ฉันสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมได้จากที่ใด**

เข้าดูเว็บไซต์การทดสอบเอชไอวีจากหยุดเลือดแห่ง

([www.hivtest.health.nsw.gov.au](http://www.hivtest.health.nsw.gov.au))

หรือโทรศัพท์ติดต่อศูนย์ติดต่อข้อมูลสุขภาพทางเพศแห่งรัฐ

นิวเซาท์เวลส์ (NSW Sexual Health Infolink)

ที่หมายเลข 1 800 451 624