

HOJA DE INFORMACIÓN SOBRE EL ANÁLISIS DE DETECCIÓN DEL VIH CON GOTA DE SANGRE SECA

¿QUÉ ES EL ANÁLISIS DE DETECCIÓN DEL VIH CON "AUTOBTENCIÓN" DE MUESTRA DE GOTA DE SANGRE SECA (DRIED BLOOD SPOT, DBS)?

El análisis de detección del VIH con "autoobtención de muestra" de DBS es cuando usted mismo obtiene una muestra de sangre. La muestra de sangre se envía a un laboratorio y se realiza un análisis de detección del VIH con DBS para ver si la sangre tiene el VIH.

El análisis de detección del VIH con DBS no es un "autoanálisis". El "autoanálisis" es cuando usted mismo realiza el análisis de detección del VIH con la sangre en lugar de enviarla al laboratorio.

¿CÓMO FUNCIONA EL ANÁLISIS DE DETECCIÓN DEL VIH CON DBS? ¿CUÁNTO TARDA EN OBTENERSE EL RESULTADO?

El análisis de detección del VIH con DBS funciona mediante el análisis de una pequeña gota de sangre del dedo que se ha extendido en una tarjeta para análisis y se ha dejado secar. Luego, usted envía la tarjeta a un laboratorio, donde se analiza para ver si la sangre tiene el VIH.

El análisis de detección del VIH con DBS es gratuito y se puede pedir un kit en línea, el cual se le envía por correo postal.

El kit de análisis de detección del VIH con DBS tiene una hoja de instrucciones, una tarjeta de papel secante, un dispositivo para pincharse el dedo, un apósito y un sobre con franqueo postal pago para que envíe por correo la muestra de sangre seca al laboratorio.

El laboratorio realizará el análisis de detección del VIH con DBS con la tarjeta para análisis que usted envíe por correo postal.

Los resultados se le entregarán en una semana.

¿QUIÉNES PUEDEN REALIZARSE UN ANÁLISIS DE DETECCIÓN DEL VIH CON AUTOBTENCIÓN DE MUESTRA DE GOTA DE SANGRE SECA?

Los análisis de detección del VIH con DBS se ofrecen a personas mayores de 16 años de edad, que vivan en NSW y que sean:

- Un varón homosexual o un varón que tiene relaciones sexuales con otros varones.
- Una persona del África subsahariana o del sudeste asiático.
- Una persona con parejas sexuales actuales o anteriores del África subsahariana o del sudeste asiático.

Si usted no se encuentra dentro de uno de estos grupos, no puede realizarse el análisis de detección del VIH con DBS, pero un médico puede hacerle un análisis estándar de detección del VIH. Para averiguar dónde puede realizarse un análisis de detección del VIH, llame a Sexual Health Infolink (SHIL) de NSW al número 1 800 451 624.

¿CÓMO PIDO UN KIT DE ANÁLISIS CON AUTO-OBTENCIÓN DE MUESTRA DE GOTA DE SANGRE SECA?

Para pedir un kit de análisis de detección del VIH con DBS gratuito, visite el sitio web DBS www.hivtest.health.nsw.gov.au y siga las instrucciones.

Deberá responder algunas preguntas, que incluyen algunas preguntas personales, para estar seguros de que puede realizarse el análisis de detección del VIH con DBS. Se mantendrá la confidencialidad de la información personal sobre usted.

¿CUÁNTO CUESTA EL KIT DE DBS?

El análisis de detección del VIH con DBS es gratuito para las personas que participan en el programa.

¿PUEDO DARLE MI KIT DE DBS A ALGUNA OTRA PERSONA?

No. Solo usted puede usar el análisis de detección del VIH con DBS.

¿CÓMO OBTENGO LOS RESULTADOS DE MI ANÁLISIS DE DETECCIÓN DEL VIH CON DBS?

Un enfermero de salud sexual de SHIL se comunicará con usted para darle los resultados.

Se le dará uno de los siguientes resultados:

Negativo - Sin infección por VIH. Recibirá los resultados por mensaje de texto, correo electrónico o llamada telefónica.

Detectado - Posible infección por VIH. Recibirá un mensaje de texto o correo electrónico, donde se le pedirá que llame al enfermero al número 1800 451 624. El enfermero hablará con usted sobre la posibilidad de que un médico le realice un análisis estándar de detección del VIH.

Inválido - El análisis no funcionó. Recibirá un mensaje de texto o correo electrónico, donde se le pedirá que llame al enfermero al número 1800 451 624. El enfermero hablará con usted sobre la posibilidad de que se haga otro análisis de detección del VIH con DBS o que un médico le realice un análisis estándar de detección del VIH.

¿QUÉ SUCEDE SI EL VIH APARECE EN EL RESULTADO DE MI ANÁLISIS CON DBS?

Si el resultado del análisis con DBS indica la presencia de VIH en su muestra, deberá realizarse un análisis estándar de detección del VIH para confirmar la infección por VIH. El enfermero lo llamará y le dirá a qué lugar puede ir para realizarse un análisis estándar de detección del VIH. El enfermero también se comunicará con usted dentro de los 7 días para preguntarle si necesita más ayuda.

¿QUÉ TAN PRECISO ES EL ANÁLISIS DE DETECCIÓN DEL VIH CON DBS?

En general, los análisis de detección del VIH con DBS son muy precisos.

Si una persona se infecta con el VIH, es posible que el análisis con DBS no detecte el VIH hasta 12 semanas después de que la persona se haya infectado. Esto se llama "período ventana".

Además, una cantidad muy pequeña de análisis puede dar un "resultado negativo falso". Esto significa que el resultado del análisis puede ser negativo incluso cuando una persona tiene infección por VIH.

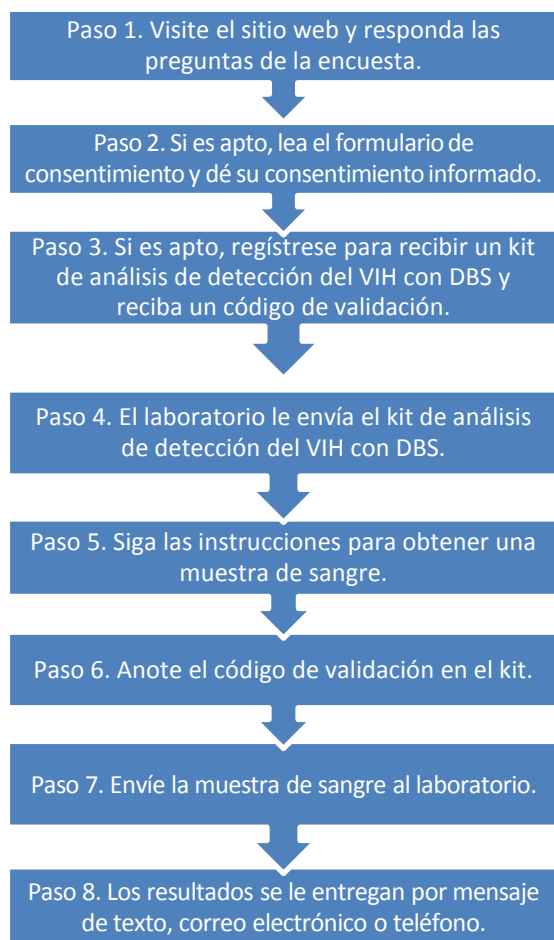
¿MI INFORMACIÓN SE MANTENDRÁ PRIVADA Y CONFIDENCIAL?

Su resultado solo se le entregará a usted.

El análisis de detección del VIH con DBS es nuevo en NSW. Al realizarse el análisis, usted acepta que se reúna la información sobre usted, los resultados de los análisis confidenciales y cualquier información de seguimiento.

La información sobre usted se les entregará a los trabajadores de la salud involucrados en su atención.

La información sobre usted, sin sus detalles personales, también se usará para evaluar si el programa para análisis de detección del VIH con DBS debe continuar. La información sobre usted se comunicará de forma que garantice que no se lo pueda identificar.



¿QUÉ DEBO HACER SI CREO QUE TENGO EL VIH?

Si cree que tiene el VIH o si tiene síntomas similares a los de la gripe (que incluyen fiebre, erupción, dolor de cabeza, falta de apetito, dolores musculares e hinchazón de los ganglios), llame al enfermero de SHIL al número 1800 451 624 o hable con su médico. Tal vez sea mejor realizarse un análisis de sangre estándar de detección del VIH en lugar del análisis de detección del VIH con DBS.

Si tuvo relaciones sexuales sin protección dentro de los últimos 3 días y le preocupa haberse contagiado el VIH, llame al enfermero de SHIL al número 1 800 451 624. Él podrá recomendarle que visite a un médico para recibir profilaxis posterior a la exposición (*post-exposure prophylaxis*, PEP). La PEP implica un mes de tratamiento para reducir las probabilidades de contraer la infección por VIH. La PEP solo funciona si se recibe dentro de las 72 horas (3 días).

¿QUÉ PODRÍA SUCEDER SI NO ME REALIZO UN ANÁLISIS DE DETECCIÓN DEL VIH?

Podría tener el VIH y no saberlo. El hecho de saber si tiene el VIH es importante por su propia salud y bienestar, y para evitar contagiar el VIH a otras personas.

MANTÉNGASE A SALVO

Puede protegerse usted mismo y proteger a otras personas del VIH al usar siempre un preservativo si tiene relaciones sexuales vaginales o anales. Los preservativos los protegen a usted y a sus parejas del VIH y de otras infecciones de transmisión sexual (*sexually transmissible infections*, STI).

Si le preocupa la posibilidad de tener el VIH u otras STI, hable con su médico o con un enfermero de salud sexual al número 1 800 451 624 para obtener más información.

¿ESTA HOJA DE INFORMACIÓN ESTÁ DISPONIBLE EN OTROS IDIOMAS ADEMÁS DEL ESPAÑOL?

Esta hoja de información está disponible en varios idiomas, que incluyen chino (tradicional), indonesio, khmer, tailandés, vietnamita, árabe, portugués, francés e inglés. Las hojas de información en estos idiomas están disponibles en el sitio web DBS HIV.

¿DÓNDE PUEDO OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

Visite el sitio web del análisis, DBS HIV (www.hivtest.health.nsw.gov.au), o llame a Sexual Health Infolink de NSW al número 1 800 451 624.