

# LEMBAR INFORMASI TES HIV BERCAK DARAH KERING

## APA ITU TES HIV BERCAK DARAH KERING (DBS) DENGAN 'PENGAMBILAN SAMPEL MANDIRI'?

Tes HIV dengan 'pengambilan sampel mandiri' DBS adalah pengambilan sampel darah Anda secara mandiri. Sampel darah dikirim ke laboratorium dan dilakukan tes HIV DBS untuk mengetahui apakah darah tersebut mengandung HIV.

Tes HIV DBS bukanlah 'tes mandiri'. 'Tes mandiri' adalah jika Anda melakukan Tes HIV pada darah dan tidak mengirimnya ke laboratorium.

## BAGAIMANA CARA KERJA TES HIV DBS DAN BERAPA LAMA UNTUK MENDAPATKAN HASILNYA?

TES HIV DBS dilakukan dengan cara menguji setetes kecil darah dari jari Anda yang telah dioleskan pada kartu tes dan dibiarkan mengering. Kemudian Anda mengirim kartu tersebut ke laboratorium tempat pengujian untuk mengetahui apakah darah tersebut mengandung HIV.

Tes HIV DBS diberikan secara gratis dan peralatan dapat dipesan online dan dikirim kepada Anda melalui pos.

Pada peralatan tes HIV DBS terdapat sebuah lembar petunjuk, kartu bercak darah, alat untuk menusuk jari Anda, plester pembalut luka dan amplop dengan perangko prabayar agar Anda dapat mengirimkan sampel darah kering Anda ke laboratorium.

Laboratorium akan melakukan Tes HIV DBS terhadap kartu tes yang Anda kirimkan kembali melalui pos.

Hasilnya akan disampaikan kepada Anda dalam waktu satu minggu.

## SIAPA YANG DAPAT MELAKUKAN TES HIV DBS DENGAN PENGAMBILAN SAMPEL MANDIRI?

Tes HIV DBS ditawarkan kepada mereka yang berusia di atas 16 tahun berdomisili di NSW dan merupakan:

- pria gay atau pria yang berhubungan seks dengan pria lain, atau
- seseorang yang berasal dari Sub-Sahara Afrika atau Asia Tenggara, atau
- seseorang yang saat ini atau sebelumnya memiliki pasangan seksual dari Sub-Sahara Afrika atau Asia Tenggara.

Jika Anda tidak termasuk dalam salah satu kelompok tersebut, maka Anda tidak bisa mendapatkan Tes HIV DBS, namun Anda bisa mendapatkan Tes HIV biasa yang dilakukan oleh seorang dokter. Untuk mengetahui tempat untuk mendapatkan Tes HIV, hubungi Sexual Health Infolink (SHIL) NSW di 1800 451 624

## BAGAIMANA CARA MEMESAN PERALATAN TES HIV DBS DENGAN PENGAMBILAN SAMPEL MANDIRI?

Untuk memesan peralatan tes HIV DBS secara gratis kunjungi situs web DBS di ([www.hivtest.health.nsw.gov.au](http://www.hivtest.health.nsw.gov.au))

dan ikuti petunjuk yang ada.

Anda harus menjawab beberapa pertanyaan, termasuk beberapa pertanyaan pribadi, untuk memastikan agar Anda bisa mendapatkan Tes HIV DBS. Informasi pribadi Anda akan dirahasiakan.

## BERAPA HARGA PERALATAN DBS?

Tes HIV DBS diberikan secara gratis untuk mereka yang berpartisipasi dalam program ini.

## BISAKAH SAYA MEMBERIKAN PERALATAN DBS SAYA KEPADA ORANG LAIN?

Tidak. Tes HIV DBS hanya dapat digunakan oleh Anda.

## BAGAIMANA CARA MENDAPATKAN HASIL DARI TES HIV DBS SAYA?

Seorang perawat kesehatan seksual dari SHIL akan menghubungi untuk memberitahukan hasil tes Anda. Salah satu hasil berikut akan disampaikan kepada Anda:

**Negatif** - tidak ada infeksi HIV. Anda akan mendapatkan hasil Anda melalui SMS, surel atau panggilan telepon.

**Terdeteksi** - kemungkinan terinfeksi HIV. Anda akan mendapatkan SMS atau surel yang meminta Anda untuk menghubungi perawat di 1 800 451 624. Perawat akan menyampaikan kepada Anda untuk melakukan Tes HIV standar yang dilakukan oleh seorang dokter.

**Tidak valid** - Tes HIV tidak berhasil. Anda akan mendapatkan SMS atau surel yang meminta Anda untuk menghubungi perawat di 1 800 451 624. Perawat akan menyampaikan kepada Anda untuk mengulang Tes HIV DBS atau Tes HIV standar yang akandilakukan oleh seorang dokter.

## APA YANG TERJADI JIKA TERDAPAT HIV PADA HASIL TES DBS SAYA?

Jika Tes DBS menunjukkan HIV pada sampel Anda, Anda harus melakukan Tes HIV standar untuk memastikan apakah Anda terinfeksi HIV. Perawat akan menghubungi Anda dan memberitahukan lokasi untuk Tes HIV standar. Perawat juga akan menghubungi Anda dalam waktu 7 hari untuk menanyakan apakah Anda memerlukan bantuan lebih lanjut.

## SEBERAPA TEPAT TES HIV DBS?

Secara keseluruhan, Tes HIV DBS sangat akurat.

Jika seseorang terinfeksi oleh HIV, tes DBS mungkin tidak dapat mendeteksi HIV sampai dengan 12 minggu setelah orang tersebut terinfeksi. Ini yang disebut dengan "jeda waktu".

Sejumlah kecil tes juga dapat memberikan 'hasil negatif palsu'. Maksudnya, hasil tes adalah negatif walaupun seseorang terinfeksi HIV.

## AKANKAH INFORMASI SAYA TETAP TERJAGA DAN RAHASIA?

Hasil tes Anda hanya akan diberikan kepada Anda.

Tes HIV DBS adalah tes baru di NSW. Dengan melakukan tes ini, berarti Anda menyetujui pengumpulan informasi, hasil tes rahasia dan informasi lanjutan Anda.

Informasi Anda akan diberikan kepada petugas kesehatan yang menangani perawatan Anda.

Informasi Anda, tanpa rincian data pribadi Anda, juga akan digunakan untuk menilai apakah program tes HIV DBS harus dilanjutkan. Informasi Anda akan dilaporkan dengan cara yang akan menjamin bahwa Anda tidak teridentifikasi.



#### **APA YANG HARUS SAYA LAKUKAN JIKA SAYA MERASA TERKENA HIV?**

Jika Anda merasa terkena HIV atau jika Anda mengalami gejala-gejala yang mirip flu (termasuk demam, ruam, sakit kepala, tidak nafsu makan, nyeri otot dan bengkak pada kelenjar), silakan hubungi perawat SHIL di 1 800 451 624 atau konsultasikan dengan dokter Anda. Anda sebaiknya melakukan Tes HIV standar, bukan Tes HIV DBS.

Jika Anda telah berhubungan seksual tanpa pengaman dalam waktu 3 hari terakhir dan khawatir bahwa Anda telah tertular HIV, silakan hubungi perawat SHIL di 1 800 451 624.

Mereka akan menyarankan Anda untuk bertemu dokter untuk menjalani Profilaksis Pasca Paparan (PEP). PEP adalah perawatan satu bulan untuk mengurangi kemungkinan terinfeksi HIV. PEP hanya akan berfungsi jika dilakukan dalam waktu 72 jam (3 hari).

#### **APA YANG DAPAT TERJADI JIKA SAYA TIDAK MELAKUKAN TES HIV?**

Anda mungkin terkena HIV dan tidak mengetahuinya. Penting untuk mengetahui apakah Anda terkena HIV demi kesehatan dan ketenteraman Anda sendiri dan untuk mencegah penularan HIV kepada orang lain.

#### **TETAP AMAN**

Anda dapat melindungi diri Anda dan orang lain dari HIV dengan selalu menggunakan kondom jika Anda melakukan hubungan seksual secara anal atau melalui vagina. Kondom dapat melindungi Anda dan pasangan Anda dari HIV dan infeksi menular seksual (IMS) lainnya.

Jika Anda khawatir akan tertular HIV atau IMS lainnya, konsultasikan dengan dokter Anda atau dengan seorang perawat kesehatan seksual di 1800 451 624 untuk informasi selengkapnya.

#### **APAKAH LEMBAR INFORMASI INI TERSEDIA DALAM BAHASA LAIN SELAIN INGGRIS?**

Lembar informasi ini tersedia dalam beberapa bahasa, termasuk Cina (Tradisional), Indonesia, Kamboja, Thailand, Vietnam, Arab, Portugis, Perancis, dan Spanyol. Lembar informasi dalam bahasa-bahasa tersebut tersedia di situs web HIV DBS.

#### **DI MANA SAYA BISA MENDAPATKAN INFORMASI SELINGKAPNYA?**

Kunjungi Situs web tes HIV DBS ([www.hivtest.health.nsw.gov.au](http://www.hivtest.health.nsw.gov.au)) atau hubungi Sexual Health Infolink NSW di 1 800 451 624