

# FICHE D'INFORMATION SUR LE TEST DU VIH SUR TACHE DE SANG SÉCHÉ

## QU'EST-CE QU'UN TEST DU VIH SUR TACHE DE SANG SÉCHÉ (DBS, pour Dry Blood Spot) PAR AUTOPRÉLÈVEMENT ?

Le test DBS du VIH par autoprélèvement consiste à prendre vous-même un échantillon de votre sang. L'échantillon de sang est envoyé à un laboratoire et soumis à un test DBS du VIH pour savoir s'il est infecté par le VIH.

Le test DBS du VIH n'est pas un « auto-test ». Un « auto-test » consiste à effectuer vous-même le test du VIH sur votre sang, au lieu de l'envoyer au laboratoire.

## COMMENT LE TEST DBS DU VIH FONCTIONNE-T-IL ET COMBIEN DE TEMPS FAUT-IL POUR OBTENIR LE RÉSULTAT ?

Le test DBS du VIH fonctionne en analysant une petite goutte de sang provenant de votre doigt et étalée sur une carte de test, puis laissée à sécher. Vous envoyez ensuite la carte à un laboratoire où elle est analysée pour savoir si le sang est infecté par le VIH.

Le test DBS du VIH est gratuit, il est possible de commander un kit en ligne que vous recevrez par le courrier.

Le kit de test DBS du VIH contient un mode d'emploi, une carte buvard, un appareil pour piquer le doigt, un pansement adhésif et une enveloppe pré-payée vous permettant d'envoyer l'échantillon de sang séché au laboratoire.

Le laboratoire effectue alors le test DBS du VIH sur la carte de test que vous avez renvoyée par la poste.

Les résultats vous parviennent en une semaine.

## QUI PEUT BÉNÉFICIER DU TEST DBS DU VIH PAR AUTO-PRÉLÈVEMENT ?

Les tests DBS du VIH sont proposés aux personnes âgées de plus de 16 ans qui vivent en Nouvelle-Galles du Sud (NSW) et sont :

- un homme homosexuel ou un homme qui a eu des relations sexuelles avec un autre homme, ou
- une personne d'Afrique sub-saharienne ou d'Asie du Sud-Est, ou
- une personne qui a, ou qui a eu, un ou plusieurs partenaire(s) sexuel(s) d'Afrique sub-saharienne ou d'Asie du Sud-Est.

Si vous n'appartenez pas à l'un de ces groupes, vous ne pourrez pas obtenir un test DBS du VIH, mais un médecin peut pratiquer un test standard du VIH.

Pour savoir où passer un test de dépistage du VIH, appelez la ligne d'information SHIL de NSW au 1 800 451 624.

## COMMENT COMMANDER UN KIT DE TEST DBS PAR AUTO-PRÉLÈVEMENT ?

Pour commander un kit de test DBS du VIH gratuit, rendez-vous sur le site web ([www.hivtest.health.nsw.gov.au](http://www.hivtest.health.nsw.gov.au)) et suivez les instructions.

Vous devrez répondre à quelques questions, dont quelques questions d'ordre personnel, pour vérifier que vous pouvez bénéficier du test DBS du VIH. Vos informations personnelles resteront confidentielles.

## COMBIEN LE KIT DBS COÛTE-T-IL ?

Le test DBS du VIH est gratuit pour les personnes qui participent au programme.

## PUIS-JE DONNER MON KIT DBS À QUELQU'UN D'AUTRE ?

Non. Vous seul(e) pouvez utiliser le test DBS du VIH.

## COMMENT OBTIENDRAI-JE LES RÉSULTATS DE MON TEST DBS DU VIH ?

Un infirmier du SHIL spécialisé en hygiène sexuelle prendra contact avec vous avec vos résultats.

Il vous communiquera l'un des résultats suivants :

**Négatif** – Absence d'infection par le VIH. Vous recevrez vos résultats par SMS, courriel ou appel téléphonique.

**Détecté** – Possibilité d'infection par le VIH. Vous recevrez un SMS ou un courriel vous demandant d'appeler l'infirmier au 1 800 451 624. L'infirmier vous conseillera de faire effectuer un test standard du VIH par un médecin.

**Non valide** – Le test n'a pas fonctionné. Vous recevrez un SMS ou un courriel vous demandant d'appeler l'infirmier au 1 800 451 624. L'infirmier vous conseillera de refaire un autre test DBS du VIH ou de faire effectuer un test standard du VIH par un médecin.

## QUE SE PASSE-T-IL SI LE VIH APPARAÎT DANS LE RÉSULTAT DE MON TEST DBS ?

Si le test DBS révèle la présence du VIH dans votre échantillon, vous devrez passer un test de dépistage standard du VIH pour vérifier l'infection par le VIH. L'infirmier vous appellera et vous indiquera où aller pour passer un test standard du VIH. L'infirmier vous recontactera dans les 7 jours pour vous demander si vous avez besoin de plus d'aide.

### QUELLE EST LA PRÉCISION DU TEST DBS DU VIH ?

Dans l'ensemble, les tests DBS du VIH sont très précis.

Si une personne est infectée par le VIH, le test DBS peut ne pas détecter le VIH avant la 12<sup>ème</sup> semaine après l'infection. Il s'agit de la « période de latence sérologique ».

Un très petit nombre de tests peut également donner un « faux résultat négatif ». Cela signifie que le résultat du test est négatif même si une personne est infectée par le VIH.

### MES INFORMATIONS RESTERONT-ELLES PRIVÉES ET CONFIDENTIELLES ?

Le résultat (du test) ne sera communiqué qu'à vous.

Le test DBS du VIH est une nouveauté du NSW. En passant ce test, vous acceptez la collecte de vos informations, des résultats confidentiels du test et de toute information de suivi.

Vos informations seront transmises aux auxiliaires de santé qui s'occupent de vos soins.

Vos informations, sans vos coordonnées personnelles, seront également utilisées pour évaluer si le programme de test DBS du VIH doit se poursuivre. Vos informations seront communiquées d'une manière garantissant que vous ne pourrez pas être identifié(e).

Étape 1. Rendez-vous sur le site web et répondez aux questions de l'enquête

Étape 2. Si vous êtes éligible, lisez le formulaire de consentement et donnez votre consentement éclairé

Étape 3. Si vous êtes éligible, inscrivez-vous pour un kit de test DBS du VIH et recevez un code de validation

Étape 4. Le kit de test DBS du HIV vous est adressé par le laboratoire

Étape 5. Suivez les instructions pour recueillir un échantillon de sang

Étape 6. Saisissez le code de validation sur le kit.

Étape 7. Renvoyez l'échantillon de sang au laboratoire

Étape 8. Les résultats vous sont communiqués par SMS, courriel ou téléphone

### QUE DOIS-JE FAIRE SI JE PENSE AVOIR LE VIH ?

Si vous pensez avoir le VIH ou si vous ressentez des symptômes pseudo-grippaux (fièvre, éruption cutanée, maux de tête, perte d'appétit, douleurs musculaires et ganglions enflés), appelez l'infirmier SHIL au 1 800 451 624 ou parlez-en à votre médecin. Il peut être préférable de passer un test sanguin standard du VIH plutôt que le test DBS du VIH.

Si vous avez eu des rapports sexuels non protégés au cours des 3 derniers jours et craignez qu'on vous ait transmis le VIH, appelez l'infirmier SHIL au 1 800 451 624. Il pourra vous conseiller de consulter un médecin pour une prophylaxie post-exposition (PEP). La PEP consiste en un mois de traitement pour limiter le risque d'être infecté(e) par le VIH. La PEP ne fonctionne que si elle commence dans les 72 heures (3 jours).

### QUE POURRAIT-IL ARRIVER SI JE NE PASSE PAS LE TEST DE DÉPISTAGE DU VIH ?

Vous pourriez avoir le VIH sans le savoir. Il est important de savoir si vous avez le VIH, pour votre propre santé et votre bien-être, et pour éviter de transmettre le VIH à d'autres personnes.

### RESTER EN SÉCURITÉ

Vous pouvez vous protéger du VIH, vous-même et les autres, en utilisant toujours un préservatif si vous avez des relations sexuelles anales ou vaginales. Les préservatifs vous protègent, vous-même et vos partenaires, contre le VIH et les autres infections sexuellement transmissibles (IST).

Si vous craignez d'avoir le VIH ou une autre IST, parlez-en à votre médecin ou à un infirmier spécialisé en hygiène sexuelle au 1 800 451 626 pour plus d'informations.

### CE FEUILLET D'INFORMATION EST-IL DISPONIBLE EN D'AUTRES LANGUES QUE L'ANGLAIS ?

Ce feuillet d'information est disponible en plusieurs langues, dont le chinois (traditionnel), l'indonésien, le khmer, le thaï, le vietnamien, l'arabe, le portugais, le français et l'espagnol. Les feuillets d'information dans ces langues sont disponibles sur le site web du test DBS du VIH.

### OÙ PUIS-JE TROUVER D'AUTRES INFORMATIONS ?

Rendez-vous sur le site web du test DBS du VIH ([www.HIVtest.health.nsw.gov.au](http://www.HIVtest.health.nsw.gov.au)) ou appelez la ligne d'information SHIL de Nouvelle-Galles du Sud (NSW) au 1 800 451 624.